



En partenariat avec le collège, l'APEL organise cette année un atelier « **découverte des changements du corps à la puberté** » animé par des professionnels.

Il aura lieu les 1er et 2 juillet 2020 de 10h à 16h30 au collège (une journée au choix). Il est proposé aux mamans (ou grand mère, tante ou marraine si la maman ne peut accompagner) et leur fille de 11 à 14 ans, ainsi qu'aux papas (ou grand père, oncle ou parrain si le papa ne peut accompagner) et leur fils de 11 à 14 ans afin de comprendre :

- l'anatomie féminine ou masculine
- la conception d'un enfant jusqu'à sa naissance
- et pour les filles le cycle féminin

En participant à l'atelier, les parents vivront un moment privilégié de complicité avec leur enfant; une occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacun de ré-aborder ce sujet librement et sans crainte par la suite. Respecter et valoriser son propre corps a une grande répercussion sur l'image qu'un enfant a de lui-même et sur sa confiance en lui. S'accepter femme /homme, et vivre positivement les changements de la puberté est un enjeu décisif de son développement. C'est là le défi que relève l'atelier !

Le coût de l'atelier par binôme parent/enfant est de 20euros. L'Apel finance une partie de l'atelier. Il faudra prévoir un pique nique.

Pour une bonne organisation, nous vous demandons un engagement dès à présent. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter : **apelcollard@gmail.com** ou à aller voir le site pour plus d'infos : **cycloshow-xy.fr**

Les places étant limitées à 15 binômes par groupe, nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée (sous réserve d'annulation si le groupe n'atteint pas 10 binômes).

Nom et prénom de l'enfant :

Classe :

Nom et prénom du parent:

Tel :

Mail :

1 er juillet 2020 :

ou

2 juillet 2020 :

Règlement par chèque à l'ordre de l'APEL St Héand

Merci de nous rendre réponse avant le 20 février