

A la suite d'un sondage effectué fin d'année via cyber, et en partenariat avec le collège, l'Apel vous propose un atelier « **découverte des changements du corps à la puberté** » animé par des professionnels.

Il aura lieu au collège de 10h à 16h30. Deux dates sont proposées :

- **le samedi 13 mars 2021** : pour les filles de 11 à 14 ans et leur maman (ou grand-mère, tante ou marraine, personne proche, si la maman ne peut accompagner).
- **le samedi 27 mars 2021** : pour les garçons de 11 à 14 ans et leur père (ou grand-père, oncle ou parrain, personne proche, si le papa ne peut accompagner).

Cet atelier permet d'aborder différents points :

- l'anatomie féminine ou masculine
- la conception d'un enfant jusqu'à sa naissance
- et pour les filles le cycle féminin

En participant à l'atelier, les parents vivront un moment privilégié de complicité avec leur enfant ; une occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacun de réaborder ce sujet librement et sans crainte par la suite. Respecter et valoriser son propre corps a une grande répercussion sur l'image qu'un enfant a de lui-même et sur sa confiance en lui. S'accepter femme /homme, et vivre positivement les changements de la puberté est un enjeu décisif de son développement. C'est là le défi que relève l'atelier !

Le coût de l'atelier par binôme parent/enfant est de 40 euros. L'apel finance une partie des ateliers, le reste à charge pour les familles sera de **15 euros**. Il faudra prévoir un pique nique.

Pour une bonne organisation, nous vous demandons un engagement dès à présent. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter : [apel.collard@gmail.com](mailto:apel.collard@gmail.com) ou à aller voir le site qui présente l'atelier en vidéo : [cycloshow-xy.fr](http://cycloshow-xy.fr)

Les places étant limitées à 15 binômes par groupe, nous prendrons les inscriptions par ordre d'arrivée (sous réserve d'annulation si le groupe n'atteint pas 10 binômes).

---

Coupon d'inscription à rendre à la vie scolaire

Nom et prénom de l'enfant :

Classe :

Nom et prénom du parent:

Tel :

Mail (pour que l'animatrice puisse vous envoyer un mail une semaine avant l'atelier) :

atelier filles le 13 mars 2021 :

atelier garçons le 27 mars 2021 :

Règlement de 15 euros par chèque à l'ordre de l'APEL St Héand.

**Merci de nous rendre réponse avant le 29 janvier 2021.**